



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ

АНО «Центр Спортивной Подготовки»

Директор

В.О. Власова

«10» февраля 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Внутренних спортивных сборов
Центра гимнастики Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой

1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной и спортивной гимнастике, акробатике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта среди детей и молодежи.

2. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной/спортивной гимнастики и акробатики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики и на снарядах спортивной гимнастики/акробатики;
- Пропаганда олимпийского движения.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Место проведения: г. Сочи, Адлерский район, ул. Стартовая, 2,
Олимпийский парк, СИРИУС АРЕНА, ВХОД G

17 - 28 июня 2021г.

17 июня – день приезда:

-заселение в отель с 15:00

-регистрация участников сбора с 16:00 до 18:30

-Тренерское собрание в 18:30

18 июня – первый тренировочный день (длинный)

19 июня – второй тренировочный день (длинный)

- 20 июня - третий тренировочный день (длинный)
- 21 июня – четвертый тренировочный день (длинный)
- 22 июня – **ВЫХОДНОЙ**
- 23 июня - пятый тренировочный день (длинный)
- 24 июня – шестой тренировочный день (длинный)
- 25 июня - седьмой тренировочный день (длинный)
- 26 июня - восьмой тренировочный день (длинный)
- 27 июня - девятый тренировочный день (короткий)+награждение
- 28 июня – день отъезда:
-выезд из отеля до 11:00

Тренерский состав:

Тренеры из ЦГЮБ: Москва, Санкт-Петербург, Казань, Уфа, Екатеринбург, Сочи.

4. ОРГАНИЗАТОР СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Организатором спортивных сборов является АНО «Центр Спортивной Подготовки»

5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированными педагогами
- Постановка программ
- Досуговые мероприятия

Программа тренировочного процесса:

- ОФП (ХГ, СГ, Акробатика)
- СФП (Акробатика)
- Растяжка/гибкость (ХГ, СГ, Акробатика)
- Акробатика/риски (ХГ, Акробатика)
- Классическая хореография (ХГ, СГ, Акробатика)
- Предметная подготовка: базовая (ХГ)
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки) (ХГ)
- Работа на снарядах (СГ)
- Батутная подготовка (СГ)
- Психология (ХГ, СГ, Акробатика)

За каждой группой участников будет закреплен **вспомогательный тренер**, который будет курировать ее на протяжении всей смены.

Досуговые мероприятия:

- Билет для посещения участником Адлерского Дельфинария

6. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются воспитанники Центров гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой:

Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

**Возраст участников:
2014 г.р - 2007 г.р (от 7 до 14 лет)**

Участники допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и после оплаты
- При наличии свидетельства о рождении
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам + справка об эпидокружении** (об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 14 дней; выдается медицинскими организациями по месту жительства)
- При наличии **комплекта документов** (договор, акт, заявка), который **выгружается** участниками с сайта, **распечатывается в 2-х экземплярах и заполняется** ими, после того как заявка участника будет одобрена и оплачена в 100% объеме
- **В сопровождении ответственного лица старше 18 лет**

Каждый участник спортивных сборов должен иметь:

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной/спортивной гимнастикой/акробатикой, кроссовки, спортивный костюм)
- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Резину гимнастическую.

7. СТОИМОСТЬ:

**Участие в спортивных сборах (ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА):
21 000,00 Р**

**Участие в спортивных сборах (СПОРТИВНАЯ
ГИМНАСТИКА/АКРОБАТИКА):
18 000,00 Р**

~Условия оплаты~

100 % необходимо внести до 1 мая 2021г.

8. ПРОЖИВАНИЕ (носит рекомендательный характер):

- Отель «Омега Сириус», г.Сочи, Адлерский район,
ул. Олимпийский проспект, 3
- Отель «Дельта Сириус», г.Сочи, Адлерский район,
• ул. Триумфальный проспект, 1

Отели находятся в пешей доступности от «Сириус Арена»,
поэтому **трансфер не предусмотрен.**

***Стоимость и условия проживания прописаны
в Приложении №1 к данному положению.**

9. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники награждаются памятными медалями, грамотами и специальными призами.

10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (+проживание):

Заявки принимаются на сайте «Спорт Вокруг» (<https://www.sportvokrug.ru/>)

Этапы подачи заявки:

- заполнение заявки на участие в спортивных сборах на сайте:
Название мероприятия: **Внутренние спортивные сборы Центра гимнастики Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой;**
- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату участия (+проживание) в спортивных сборах напрямую через сайт.

!Количество мест ограничено!

Дополнительная информация:

Тел./WhatsApp: +7(965)475-71-71

Электронная почта: as.olympico@mail.ru

Менеджер: Светлана Аникаева

Данное положение является официальным приглашением на сборы.



Специальные тарифы на размещение с полным пансионом в отеле «Омега Сириус»

Категория номера	17.06.2021-28.06.2021	
	1 гость	2 гостя
	Стандарт	7 000,00 Р
Полулюкс	8 700,00 Р	11 200,00 Р
Люкс	10 850,00 Р	13 400,00 Р
Дополнительное размещение в номере с предоставлением полного пансиона:		
от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях		
от 6 до 11 лет - 1 675 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях		
с 12 лет - 3 350 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях		

Специальные тарифы на размещение с предоставлением завтрака в отеле «Омега Сириус»

Категория номера	стоимость за номер в сутки, руб.	
	17.06.2021-28.06.2021	
	1 гость	2 гостя
Стандарт	5 300,00 Р	6 100,00 Р
Полулюкс	6 900,00 Р	7 700,00 Р
Люкс	9 100,00 Р	9 900,00 Р
Дополнительное размещение в номере с предоставлением завтрака:		
от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях		
от 6 до 11 лет - 875,00 Р на имеющихся или дополнительных кроватях		
с 12 лет - 1 750,00 Р на имеющихся или дополнительных кроватях		

**Специальные тарифы на размещение с полным пансионом
в отеле «Дельта Сириус»**

Категория номера	стоимость за номер в сутки, руб.			
	17.06.2021-28.06.2021			
	1 гость	2 гостя	3 гостя	4 гостя
Стандарт	5 400,00 Р	7 700,00 Р		
Полулюкс	7 100,00 Р	9 400,00 Р		
Люкс	9 400,00 Р	11 700,00 Р		
Стандарт 3-местн.с 2-ярусной кроватью		7 700,00 Р	9 950,00 Р	
Стандарт 4-местн.с 2-ярусной кроватью			9 950,00 Р	13 150,00 Р

Дополнительное размещение в номере с предоставлением полного пансиона:

от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях

от 6 до 11 лет - 1 500,00 Р на имеющихся или дополнительных кроватях

с 12 лет - 3 000,00 Р на имеющихся или дополнительных кроватях

**Специальные тарифы на размещение с предоставлением завтрака
в отеле «Дельта Сириус»**

Категория номера	стоимость за номер в сутки, руб.			
	17.06.2021-28.06.2021			
	1 гость	2 гостя	3 гостя	4 гостя
Стандарт	3 900,00 Р	4 650,00 Р		
Полулюкс	5 700,00 Р	6 450,00 Р		
Люкс	8 100,00 Р	8 800,00 Р		
Стандарт 3-местн.с 2-ярусной кроватью		4 650,00 Р	5 350,00 Р	
Стандарт 4-местн.с 2-ярусной кроватью			5 350,00 Р	7 050,00 Р

Дополнительное размещение в номере с предоставлением завтрака:

от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях

от 6 до 11 лет - 800,00 Р на имеющихся или дополнительных кроватях

с 12 лет - 1 600,00 Р на имеющихся или дополнительных кроватях